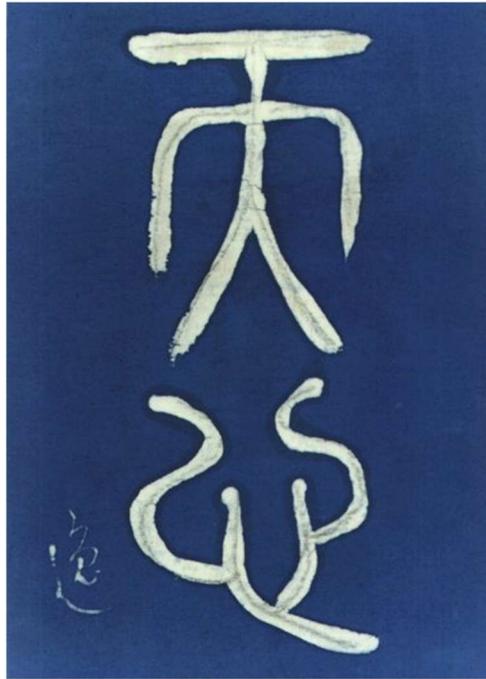


Stage de mouvement régénérateur Katsugen Undo et d'Aïkido - Pratique Respiratoire

Du 26 au 28 septembre 2025

au dojo ARNF 7bis rue Idrac 31000 Toulouse



Ce stage sera animé par des pratiquants de longue date
de l'association Respiration Non-Faire

Cette association a été créée en 1986 par Yvette et Xavier Binot qui ont suivi
l'enseignement de Itsuo TSUDA pendant 10 ans jusqu'à son décès en 1984.

Horaires	Aïkido	Mouvement Régénérateur
vendredi		19h30 à 20h30
samedi	09h00 à 10h00 17h00 à 18h00	10h30 à 11h30 18h30 à 19h30
dimanche	09h00 à 10h00	10h30 à 11h30 (suivi d'un pique-nique au dojo)

Prix du stage 40 € (prix fixe pour une ou deux activités) + 5 € (adhésion annuelle)

Le stage est ouvert aux débutants.

Inscription par mail à arnf@free.fr ou tel : 05.61.58.26.49

Organisé par l'association Respiration Non Faire- Toulouse - <http://arnf.free.fr>