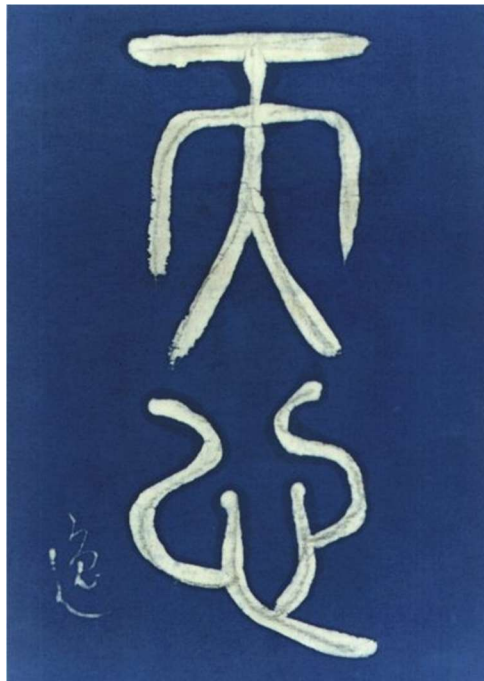


# Stage de mouvement régénérateur Katsugen Undo et d'Aïkido - Pratique Respiratoire

Du 29 au 31 mai 2026

au dojo ARNF 7bis rue Idrac 31000 Toulouse



animé par Giovanni FROVA

L'animateur de ce stage, Giovanni FROVA, pratiquant de longue date du mouvement régénérateur a suivi régulièrement au Japon l'enseignement de maître Takashi ONIZUKA, élève du fondateur maître Haruchika NOGUCHI.

Horaires	Aïkido	Mouvement Régénérateur
vendredi		19h30
samedi	08h30 16h30	10h30 18h30
dimanche	08h30	10h30

(suivi d'un pique-nique au dojo)

Les séances durent environ une heure et demi

Prix du stage 60 € (+ 5 € d'adhésion à l'association) ½ tarif pour les étudiants

L'adhésion à l'association est annuelle et court de septembre à septembre

Le stage est ouvert aux débutants.

Inscription par mail à [arnf@free.fr](mailto:arnf@free.fr) ou tel : 05.61.58.26.49

Organisé par l'association Respiration Non Faire- Toulouse - <http://arnf.free.fr>