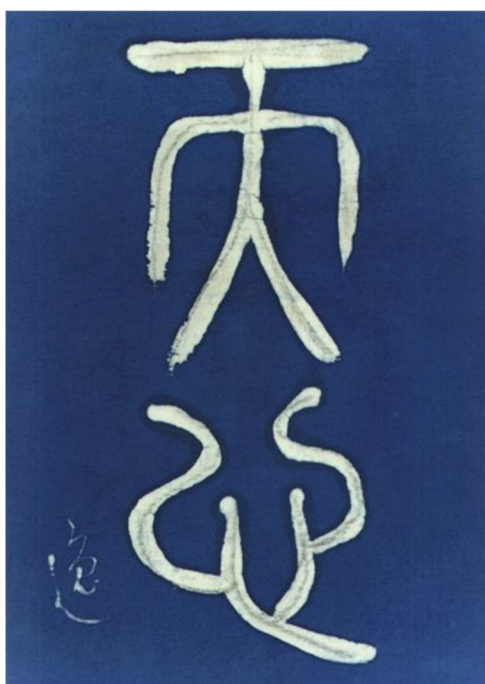


Stage de mouvement régénérateur Katsugen Undo

Du 27 au 29 novembre 2026

au dojo ARNF 7bis rue Idrac 31000 Toulouse



Ce stage sera animé par Alain BIDRON

Alain BIDRON, disciple de I.TSUDA et pratiquant depuis les débuts de l'Ecole de la Respiration.

Horaires	vendredi	19h30 à 21h00
	samedi	10h30 à 12h00
		18h30 à 20h00
	dimanche	10h30 à 12h00 (suivi d'un repas pris en commun)

Prix du stage 60 € (+ 5 € d'adhésion à l'association) ½ tarif pour les étudiants

Le stage est ouvert aux débutants.

Inscription par mail à arnf@free.fr ou tel : 05.61.58.26.49

Organisé par l'association Respiration Non Faire- Toulouse - <https://www.arnf.fr/>